



ZELENI CENTER

Eco-Centro Multiculturale per la pace



Se il Tuo Sogno è Vivere la Pace e l'Unità in Gioia e Bellezza

Il Zeleni Center è immerso nella pace della natura lontano dai rumori e dall'inquinamento, facilmente raggiungibile essendo a meno di 4 km dall'ex confine di Pese (Trieste) e ospita già da vari anni attività legate al mondo dei giovani e della natura.

Dall'inizio del 2001 abbiamo dato un nuovo impulso al centro, sfruttando le sue caratteristiche e ampliando le attività per i giovani e per le persone che credono che il rapporto tra esseri umani e con la natura vada vissuto in armonia, gioia, semplicità e fratellanza.

Considerata la sua particolare ubicazione a ridosso del confine, l'obiettivo principale è creare un punto d'incontro tra diverse culture, filosofie, tradizioni spirituali e generazioni. Vivendo l'unità nella diversità, attraverso l'esperienza diretta, la condivisione, la pratica spirituale, il gioco, il lavoro, l'arte, la guarigione e la conoscenza.

Se desideri farci visita al centro puoi partecipare liberamente alle attività proposte.

Salvo seminari e stage, le attività proposte direttamente dal centro non necessitano di iscrizione o preavviso e sono tutte ad offerta libera o in alcuni casi con un minimo contributo per le spese di gestione (elettricità, gas, prodotti igienici ecc).

Al centro vengono svolte anche attività organizzate da altre associazioni, se sei interessato a partecipare a queste attività devi contattare l'associazione organizzatrice per avere le informazioni. Per partecipare a queste attività solitamente è necessaria una quota di partecipazione, a differenza da quelle da noi organizzate direttamente.

Oltre alle attività programmate, il centro vuole essere un punto d'incontro in cui le persone possano conoscersi, scambiare le proprie esperienze, rilassarsi nella natura e contribuire al miglioramento del centro lavorando assieme.

Le persone che frequentano il centro spesso colgono l'occasione per fermarsi a rilassarsi un po', oppure per prendere un tè o per condividere un pasto assieme.

Quando mangiamo assieme ognuno contribuisce alla preparazione dei pasti e lascia un'offerta per ricomprare il cibo per le volte successive. Come fanno altre persone, se hai piacere puoi anche portare qualcosa da condividere che hai preparato o che ti avanza nella dispensa di casa.

Attualmente il centro garantisce l'apertura per tutte le attività in programma e durante tutti i fine settimana e le giornate festive.

Considerato il notevole impegno, nei giorni infrasettimanali non garantiamo la presenza costante di un responsabile, è comunque possibile che troviate il centro aperto.

In futuro, con l'arrivo di nuovi volontari e collaboratori, potremo nuovamente garantire l'apertura tutti i giorni.

Gli obiettivi principali

- creare incontri, per bambini e adolescenti, per educare ad un nuovo modo di relazionarsi con il mondo interiore ed esteriore in gioia, fiducia e consapevolezza;
- creare incontri esperienziali che diano la possibilità a tutti di ricollegarsi e conoscere la Madre Terra;
- creare incontri che risvegliano e sviluppino la nostra creatività attraverso l'arte, la recitazione, la musica, il ballo, ecc.;
- creare incontri tematici dedicati alla crescita interiore come mezzo per risvegliare le reali potenzialità umane di ognuno;
- creare un luogo di gioia, armonia e fratellanza indipendentemente dal credo, dalla religione, dalla cultura, dal sesso e dall'età;
- promuovere e organizzare tutte quelle attività che sviluppano una maggiore coscienza e conoscenza dell'ambiente e della Terra in quanto organismo vivente.

Con questi obiettivi abbiamo scelto di impegnarci a concretizzare un nuovo paradigma nelle relazioni umane, in una zona che riteniamo importante sia dal punto di vista energetico che geografico, offrendo liberamente e con grande entusiasmo il nostro contributo fisico e organizzativo.

Chiunque sia interessato a contribuire in qualunque modo alla realizzazione di questo progetto può contattare i referenti.

EVENTI ED ATTIVITA' PRINCIPALI

Benessere Senza Confini

organizziamo una giornata d'incontro libero aperto a tutti coloro che desiderano ricevere o scambiare trattamenti o terapie naturali. L'obiettivo è far sperimentare e diffondere le terapie naturali e a far conoscere i centri e i terapeuti in quest'area, in un'atmosfera di collaborazione e scambio. In queste giornate si svolge anche il "Cerchio di guarigione" in cui terapeuti e tutti coloro che desiderano aiutare il prossimo hanno l'opportunità di far convergere assieme il loro amore a beneficio di una persona.

Villaggio Verde

sono incontri periodici (settimanali in estate) di animazione e/o didattici per bambini dai 6 ai 13 anni della Slovenia e dell'Italia. Gli obiettivi principali sono il miglioramento della conoscenza e della fiducia in se stessi, lo sviluppo dell'autonomia e della creatività attraverso il gioco e il contatto con la natura, vivendo in armonia, gioia e rispetto reciproco.

La Luce della Pace

è la meditazione mensile del plenilunio con canti e preghiere di diverse tradizioni spirituali, per iniziare a realizzare in pace l'unità nella diversità. La meditazione non appartiene a nessuna tradizione religiosa ma semplicemente riceviamo e diffondiamo amore e pace sulla terra.

Risveglio al corpo di Luce

incontri di una giornata nati dal seminario omonimo che viene proposto in Agosto. Attraverso insegnamenti ed esercizi sviluppiamo la nostra potenzialità di riattivazione al nostro corpo fisico ed energetico.

Riti di Passaggio

attraverso una pratica fisica, dopo una preparazione teorica ed energetica, viene data la possibilità di trasformare e superare alcuni aspetti interiori che impediscono la propria maturazione personale e spirituale. Gli iniziali riti di passaggio sono tre: per superare la paura dell'abbandono, la paura di non essere all'altezza e la paura del cambiamento e della morte. I riti di passaggio sono esperienze individuali che si svolgono all'aperto nella natura, da primavera ad autunno.

La Cerimonia degli 8.000 Tamburi

è una cerimonia proposta dalla tradizione degli Otomi del Messico, che si svolge in tutto il mondo da alcuni anni. Si svolge nel fine settimana vicino all'equinozio di primavera ed ha l'intento di far crescere la cultura della pace, e di guarire, equilibrare ed attivare la Madre Terra.

Festa della Fratellanza tra Italia, Slovenia e Croazia

una festa che si svolge nel fine settimana vicino al solstizio d'estate in cui viene proposto di vivere l'essere in comunità in rispetto di ogni diversità. Durante il fine settimana chiunque può proporre esperienze, mini-stage, laboratori ecc in un'ottica di condivisione.

Apri Gli Occhi

una non-stop dal pomeriggio alla sera di video-informazione, attraverso film e documentari, dedicati alla coscienza ed alla conoscenza.

Ritiro per il Nuovo Anno

gli ormai tradizionali 10 giorni (dal 21 dicembre c.a. al 1 gennaio) dedicati alla vita comunitaria ed alla preparazione per affrontare il nuovo ciclo annuale. Ogni giorno è dedicato al lavoro comunitario consapevole, alla mattina, ed a diversi laboratori ogni pomeriggio.

Ritiro in Silenzio

3, 5 o 7 giorni sperimentando il digiuno di parola per ritrovare la pace dei propri pensieri, il contatto con il proprio Se e con la natura.

Cerchio dei Co-Creatori del Zeleni Center

incontro mensile aperto tutti coloro che desiderano aiutare, collaborare o sostenere il Zeleni Center in qualsiasi forma o modo

Molte altre attività potete trovarle sul calendario mensile che viene inviato via e-mail.

Il depliant di presentazione del centro e di alcune attività le potete trovare anche a Trieste al New Age Center in Via Nordio 4 e da NaturaSì in Via Economo.

ALTRE ATTIVITA' DEL CENTRO

Al centro vengono proposte anche diversi corsi e stage organizzati da altre associazioni, se sei interessato partecipare a queste attività devi contattare l'associazione organizzatrice per avere le informazioni.

Per partecipare a queste attività solitamente è necessaria una quota di partecipazione, a differenza da quelle da noi organizzate direttamente.

L'attività quotidiana al centro è il "Karma Yoga", il **lavoro/servizio disinteressato**, che, oltre ad essere concreta pratica di purificazione e radicamento, è di fondamentale contributo al sostegno del Zeleni Center che è totalmente autofinanziato

Puoi aiutarci con lavori fondamentali ed importanti come raccogliere e tagliare la legna per l'inverno, tagliare l'erba in estate, lavorare all'orto e diversi piccoli e grandi lavori di manutenzione come imbiancare le pareti, sistemare le tegole ecc

Sono a disposizione per la lettura al centro anche una vasta raccolta di **riviste** (Aam Terranuova, Hera, Nexus, Scienza e Conoscenza, Mente e Cervello, Bioguida, Focus, Newton ecc) e circa **500 libri** che trattano la spiritualità, le religioni, la crescita personale e la medicina ed il vivere naturale.

Per il prossimo futuro stiamo preparando anche un'ampia raccolta di **film e documentari** rivolti al risveglio della coscienza, alla tutela dell'ambiente, alla non-violenza, alla nuova scienza e all'altra-informazione

Un'altra attività è anche semplicemente quella del **relax** e delle **camminate in natura**. E' possibile anche fermarsi per più giorni, sia all'interno che in tenda o camper per rigenerarsi e recuperare il contatto con la natura e se stessi.

Quando non ci sono attività in programma, come solitamente accade durante i giorni feriali, è possibile venire al centro anche semplicemente per passeggiare, leggere, scrivere, studiare dipingere ecc. In questo caso meglio che avvisiate del vostro arrivo per essere sicuri che qualcuno sia presente per accogliervi

Gli animali sono i benvenuti ma evitate di farli entrare all'interno degli edifici e siate sempre con loro per evitare che disturbino le persone durante le loro attività

In una prospettiva di unità e fratellanza, il Zeleni Center collabora a diverse attività e progetti con altre associazioni in modo da creare un **network** ed una **sinergia** a beneficio di tutti gli esseri umani

I PRINCIPI FONDAMENTALI DEL CENTRO L'attitudine interiore e l'atteggiamento esteriore

Questo è un luogo dove le persone scelgono, attraverso la **Via del Cuore** e della **consapevolezza**, di essere "**parte della soluzione**" sulla madre terra e non più "**parte del problema**"

Abbiamo scelto di sperimentare in questo luogo uno stile di vita che potrà essere un modello per una società più **consapevole** e **pacifica**, basata sull'**unità** con tutti gli esseri viventi, con la natura e sulla consapevolezza di se stessi

La pratica quotidiana è il fare con gioia tutto quello che viene fatto nel "mondo ordinario", ma portandolo su un livello di consapevolezza e amore più profondo e più esteso, lasciando andare le vecchie abitudini ed i vecchi modelli e creandone di nuovi più elevati

Per poter realizzare in noi e tra noi questa aspirazione, la maggior parte del tempo e dello spazio fisico al centro è dedicato alla riconnessione con la **natura**, allo sviluppo delle **creatività**, all'**introspezione**, alla **meditazione**, al **silenzio**, alla **conoscenza interiore**, alla **guarigione** ed al **lavoro comunitario**

In alcune particolari occasioni ci sarà anche il tempo e lo spazio per la celebrazione, la musica, i canti e la danza

Vi invitiamo a riempire di **semplicità**, di **consapevolezza** e di **amore** qualsiasi attività (pratiche, esercizi, lavoro, movimenti, gioco ecc), qualsiasi parola (nella comunicazione e nei canti) e qualsiasi vostro pensiero

Indipendentemente dalle attività proposte, l'attività giornaliera al centro si fonda e si sviluppa su tre "colonne":

- **SENSO DI COMUNITA'** sperimentando quotidianamente lo stare assieme in modo fraterno e collaborativo
- **KARMA YOGA** attraverso il lavoro disinteressato al servizio del prossimo
- **RICERCA INTERIORE** principalmente attraverso la pratica, la conoscenza, la meditazione e l'esercizio

Non siamo legati a nessuna scuola spirituale o esoterica, a nessuna religione o dottrina, a nessun maestro. non siamo collegati a nessun movimento, organizzazione o associazione, governativa o non governativa

Abbiamo invece scelto di creare collaborazioni con altre realtà che sono in risonanza con i nostri principi, rimanendo totalmente indipendenti ed autonomi

ABBIAMO SCELTO DI RISVEGLIARE IN NOI LA GUIDA INTERIORE, ATTRAVERSO LO STARE ASSIEME, L'ATTIVITA' FISICA, L'ESPRESSIONE CREATIVA E LA CONOSCENZA DI QUALSIASI "SENTIERO CHE HA UN CUORE"

- **ONORIAMO LA MADRE TERRA ED I SUOI FRUTTI, TUTTO CIO' CHE E' MATERIA, LASCIANDO QUESTO LUOGO COME SI E' TROVATO O MIGLIORANDONE LA SUA BELLEZZA. FACCIAMO IN MODO CHE NESSUNO SI ACCORGA DEL NOSTRO PASSAGGIO**
- **ONORIAMO I FRATELLI E LE SORELLE RISPETTANDOLI E ASCOLTANDOLI, DI QUALSIASI RELIGIONE, TRADIZIONE, COLORE E CULTURA ESSI SIANO E QUALSIASI FEDE, FILOSOFIA O IDEA ESSI ABBIANO**
- **ONORIAMO GLI ANIMALI COME FRATELLI CHE INSEGNANO E CHE SOSTENGONO LA NOSTRA EVOLUZIONE**
- **ONORIAMO I FIGLI ED I BAMBINI DELL'UMANITÀ. INSEGNIAMOGLI, ATTRAVERSO IL NOSTRO ESEMPIO, COME "CAMMINARE" IN BELLEZZA E POTENZA SU QUESTO PIANETA, LIBERANDO IL LORO SE PIÙ ALTO**
- **ONORIAMO I NOSTRI ANZIANI ASCOLTANDO CIO' CHE SANNO E CIO' CHE NON SANNO. RICEVEREMO COMUNQUE SEMPRE LA SAGGEZZA DEI NOSTRI ANZENATI**
- **ONORIAMO LA COMUNITA' E LE SACRE RELAZIONI PARLANDO DA CUORE A CUORE, DA ANIMA AD ANIMA, DIRETTAMENTE CON GENTILEZZA, E PARLANDO DI CIO' CHE DI SOLITO "NON VA DETTO"**
- **ONORIAMO IL SACRO FEMMINILE, CHE DONA CREAZIONE E MUTAMENTO, E IL SACRO MASCHILE, CHE DONA INSEMINAZIONE E STABILITA', IN TUTTE LE SUE MANIFESTAZIONI MANTENENDO IL SACRO EQUILIBRIO TRA I DUE POLI INTERNAMENTE ED ESTERNAMENTE A NOI**
- **ONORIAMO I NOSTRI FRATELLI DELLA LUCE ED I MAESTRI DI SAGGEZZA CHE VIVONO DI QUA' E AL DI LA' DEL VELO, RESTANDO APERTI AL "SOGNO" ED ALLA "VISIONE" E SEGUENDO CON CORAGGIO LE LORO INDICAZIONI**
- **ONORIAMO LA CREAZIONE PENSANDO, PARLANDO, FACENDO TUTTO CON IL MASSIMO RISULTATO E CON IL MINIMO SFORZO, E NON SPRECANDO MAI NULLA**
- **ONORIAMO IL SACRO UNO, COLUI CHE E' L'ETERNO VIVENTE NEL TUTTO ED IN NOI, MANIFESTANDO IL "COME SOPRA" NEL "COSI' SOTTO", CIOÈ PORTANDO IN OGNI ATTIMO IL "REGNO DEI CIELI SULLA TERRA**
- **ONORIAMO NOI STESSI MANTENENDO IL PIÙ' ALTO LIVELLO D'AMORE, DI CONSAPEVOLEZZA E COMPORTAMENTO DI CUI SIAMO CAPACI - PENSANDO, PARLANDO ED AGENDO COME ESSERI DIVINI**
- **ONORIAMO ED AMIAMO IL PROSSIMO E NOI STESSI IN EGUALE MISURA, CONSAPEVOLI CHE IN OGNI ESSERE UMANO SI CELA IL VERO ED UNICO MAESTRO**

IN QUESTO MODO, NEL QUI E ORA, CREIAMO UN "PUNTO D'ARRIVO" PER NOI E PER L'UMANITA', ANCHE SCEGLIENDO DI DARE UN ONERE AL NOSTRO IO PERSONALE, MA ONORANDO E REALIZZANDO IL NOSTRO SE' E QUELLO DELL'UMANITÀ INTERA

CONTRIBUTI E OFFERTE

Le persone che gestiscono e collaborano con il centro sono volontari, il centro copre le spese ordinarie con le offerte dei partecipanti.

Tutte le attività proposte direttamente dal centro sono a offerta libera e aperte a tutti.

Abbiamo scelto di realizzare una gestione un po' "atipica ed utopica" lasciando all'autocoscienza di ognuno di contribuire e offrire a seconda delle sue possibilità.

In questo modo tutti, anche coloro che si trovano in difficoltà economiche hanno la possibilità di partecipare alle attività proposte, contribuendo allo sviluppo ed al sostegno di questo luogo di pace e unità.

Per far crescere il Zeleni Center come luogo di unione, pace e diffusione di una diversa coscienza, abbiamo bisogno di chiunque possa donare un maggiore sostegno economico o di chiunque abbia del tempo per aiutarci a fare i lavori di manutenzione e di gestione del centro.

Potete contribuire anche donando tutto ciò che può essere utile al centro: arredi, materiali da lavoro, libri, cibo ecc.

Oltre a queste attività nel centro vengono svolti diversi seminari, corsi e stage organizzati da altre associazioni. L'adesione a queste attività va fatta direttamente presso l'associazione organizzatrice che stabilisce l'eventuale quota di partecipazione in modo indipendente.

Promemoria per quando venite al centro

- Scarpe e vestiti comodi adatti alla vita all'aperto. Portate vestiti pesanti specialmente in inverno, considerate l'ubicazione a 650 m d'altezza, in mezzo al bosco
- Se vi fermate a dormire ricordatevi di portare con voi sacco a pelo o lenzuola e coperte ed una torcia
- Portatevi una **bottiglia d'acqua** da bere a persona per ogni giorno di permanenza, specialmente in luglio e agosto perché in caso di prolungata siccità la sorgente d'acqua potabile potrebbe esaurirsi. In questi casi una cisterna garantisce comunque la fornitura di acqua per lavare le stoviglie e per l'igiene personale
- Quando arrivate o andate via, vi chiediamo di **guidare piano e con prudenza**, in particolare nei pressi del centro. Sulla strada da Krvavi Potok al Zeleni Center, passando per il paese di Vrhpolje, potete incontrare bambini che giocano, ciclisti o animali che possono attraversarvi la strada
- Valutate se portare i vostri animali, se lo fate siate responsabili per loro e teneteli sempre con voi e fate attenzione se dovessero disturbare altre persone. Evitate che entrino all'interno degli edifici e che disturbino altre persone presenti.
- **Spegnere i cellulari** all'interno dell'area del centro, anche all'esterno degli edifici.
- Siete invitati a **non portare nessun tipo di alcol o droghe** e non fumare all'interno degli edifici.
- Non accendere fuochi in bosco e fate attenzione a non lasciare immondizia nella natura ma usare gli appositi contenitori
- **Non portare e utilizzare apparecchi elettrici ed elettronici** personali (radio, tv ecc.)
- Usare per lavarsi solo **saponi e shampoo ecologici** perché l'acqua dello scarico finisce nel sottosuolo
- Mantenere il silenzio dopo le 23.00 in rispetto di chi dorme o medita. E' fatta eccezione solo durante gli stage e seminari in cui sono richieste particolari modalità e diversi orari decisi dal conduttore o dagli organizzatori. Durante tutto il giorno siete invitati a mantenere voce e atteggiamento gentili e moderati
- Rispettiamo consapevolmente i vegetali, gli animali, le sorelle e i fratelli umani parlando a cuore a cuore e rispettando il loro "spazio sacro"

INFORMAZIONI

Per avere informazioni più dettagliate sulle attività e sul centro

e-mail info@zelenicenter.org - sito internet www.zelenicenter.org

Bruno Almini (adesioni) tel **00386 51248585**

Stefano Senni (organizzazione eventi e seminari) tel e segr **348 5219962 - 00386 51251929**

(in caso di mancata risposta su ambedue i numeri inviare un Sms)

COME ARRIVARE AL ZELANI CENTER

Se arrivate da fuori Trieste, uscite all'ultimo casello alla fine dell'autostrada A4, rimanete sull'autostrada continuando sulla circonvallazione per Trieste, senza uscire per la Strada Costiera o per altre uscite. Continuate fino a che l'autostrada si trasforma in statale (dopo aver passato l'uscita di Padriciano- Area di Ricerca) e inizia a scendere verso Trieste. Quasi subito vi trovate su un bivio ad H, da lì seguite le indicazioni per Basovizza (a destra) e poi per l'ex confine di Pese (rimanendo sempre sulla strada principale).

Se arrivate da Trieste, arrivate fino a Basovizza e poi per Pese.

Passato l'ex confine di Pese, dopo circa 500 m. (subito dopo il ristorante Flora), girate a sinistra per Vrhpolje, continuate dritti fino ad una piccola cappella con una madonnina e sul bivio prendete la strada a sinistra (qui trovate già l'indicazione per il Zeleni Center).

Continuate su questa strada per circa 1,5 Km, attraversando Vrhpolje e salite fino alla fine della strada asfaltata parcheggiando nel piazzale subito dopo i due edifici che costituiscono il centro (non lungo la strada).

Chi non fosse automunito, può arrivare fino al confine di Pese con l'autobus n. 51, che parte dalla Stazione Centrale di Trieste. Oppure prendere il treno che parte dalla stazione centrale di Trieste per la Slovenia e scendere alla stazione di Kozina.

Avvisando in anticipo possiamo venire a prendervi al confine, se arrivate con l'autobus, oppure alla stazione di Kozina, se arrivate in treno.



Che pace, prosperità e bellezza siano con Voi e con le Vostre famiglie