

ZELENI CENTER - Attività Estate 2008

TUTTI I SABATI - Villaggio Verde.. sentieri creativi nella natura

Giornata settimanale dedicata ai bambini...ma non solo ai bambini..

Spesso sentiamo che buona parte della nostra energia creativa viene dispersa o rimane intrappolata perché non riusciamo ad esprimerla liberamente. L'idea, quindi, è di creare uno spazio dove bambini e adulti si sentano liberi di muoversi per esprimere la propria creatività e condividerla con gli altri. Ogni sabato, attraverso alcuni *sentieri creativi* esploreremo le forme d'arte che si sentono più affini (la pittura, la danza, la musica, il teatro, la poesia...), ogni forma di espressione corporea, il giardinaggio, la cucina, la costruzione di oggetti, il contatto con la natura, le fiabe, il gioco e tutto ciò che sentiremo di poter creare assieme. Domenica

Adulti e bambini saranno maestri gli uni degli altri, in modo che chi sente di avere un talento possa metterlo a disposizione. Le persone interessate a partecipare e chi sente di avere delle idee e dei talenti da condividere contatti Pamela, referente del progetto, cell: 338 315 5841- e-mail: pamelagotti@libero.it

18/6 - 17/7 - 16/8 - 16/9 ore 20.30 - Meditazione della Luna Piena per la Pace

Meditazione mensile per l'unità e la fratellanza e per mantenere costanti le energie del Wesak durante tutto l'anno.

Con canti e preghiere delle grandi tradizioni spirituali della Terra

Condotta da Stefano Senni e Susy Ritossa. Informazioni: Stefano Senni stefanoshanty@yahoo.it - 348 5219962 (offerta libera)

Domenica 1/6 dalle 14.30 alle 19.30 - Il Cerchio di Guarigione - (teoria ed esercizi) Stage condotto da Stefano Senni

Il Cerchio di Guarigione è un'antica tecnica dei Nativi Americani, per guarire una persona con la forza del gruppo che Stefano Senni ha semplificato per renderla attuabile da tutti. La prima parte dell'incontro sarà dedicato alla teoria sull'attivazione energetica del cerchio ed un'altra parte sarà dedicata ad una breve esperienza su come si attua il Cerchio di Guarigione. Sono invitati sia i terapeuti, sia coloro che non operano con una medicina naturale ma che desiderano sostenere il benessere del prossimo semplicemente, con il proprio cuore e la propria buona volontà. Il Cerchio di Guarigione può essere una singola esperienza di conoscenza personale, come anche essere un inizio per costituire, in futuro, un Cerchio di Guarigione permanente che sia al servizio delle persone che ne hanno bisogno, condirete che in una nuova civiltà, evoluta spiritualmente, l'essere in Cerchio diviene il principale mezzo di guarigione, crescita, comunione e organizzazione

Informazioni: Stefano Senni stefanoshanty@yahoo.it - 348 5219962 (offerta libera)

Lunedì 2/6 dalle 14.30 alle 19.30 - La Ruota del Tempo Stage condotto da Stefano Senni

In questo incontro verrà spiegata la Ruota delle Grandi Lune che divide il Ciclo della vita di un essere umano in 5 fasi di 27 anni e a sua volta ogni fase è divisa in fasi più brevi. Conoscere i cicli psichici e genetici del corpo umano può esserci di aiuto nel realizzare il nostro Sacro Sogno sfruttando i movimenti energetici dei Cicli. Conosceremo anche la Ruota Astrologica degli animali Totem di nascita.

Informazioni: Stefano Senni stefanoshanty@yahoo.it - 348 5219962 (offerta libera)

Domenica 8/6 dalle 9.00 alle 16.00 - La Via della Longevità Stage condotto da Devana

Filosofie antiche, meditazione, religioni e tecniche olistiche invitano a sviluppare la consapevolezza che il corpo è solo un veicolo e che noi - le anime - siamo immortali. Perché non diventare immortali con il corpo? Moderni studi endocrinologici hanno scoperto che il "programma della morte" non è contenuto nelle nostre cellule, le quali, viceversa, se lasciate libere di agire, hanno la facoltà di riprodursi all'infinito. Allora perché il corpo invecchia e poi muore? Da dove viene l'ordine che le cellule eseguono? Dalla nostra mente!

Devana (autrice dei libri "Gra(d)al - il segreto della torre" e "La via degli immortali") ci condurrà attraverso spiegazioni, simulazioni rituali e iniziazioni, ad inserire nella propria vita quotidiana il nuovo programma di longevità a sostituire quello della mortalità del corpo.

Informazioni: Claudia 347 331 9227- claudy1@hotmail.it (80 euro - portare ciabatte da bagno e asciugamano)

Domenica 8/6 alle 10.00 - Omaggio alla Madre Terra

Per celebrare il gemellaggio con i fratelli e sorelle di Udine e della Bioeteca, Patrizia e Stefano propongono una giornata per conoscere il centro e celebrare la connessione con la nostra Madre Terra con canti e tamburi. Il ritrovo per coloro che partono da Udine sarà alle 8.30 in Piazzale 1°

Maggio, mettetevi in contatto con Patrizia di Udine per maggiori informazioni al 349 68 44 576. Per coloro che arrivano da Trieste l'appuntamento è alle 10.00 al Zeleni Center. La giornata si svolgerà nella natura, il percorso non sarà eccessivamente impegnativo ma portate scarpe e abiti comodi, un plaid, acqua e i vostri tamburi. Pranzo al sacco.

Sabato 23/6 e Domenica 24/6 dalle 10.00 Festa della Fratellanza tra Italia, Slovenia e Croazia

Due giorni all'insegna della fratellanza, dell'unità e della pace tra gli Esseri Umani. Faremo mini-stage, meditazioni, cerimonie canti e danze, la capanna sudatoria e cerchi di condivisione. Tutti sono invitati a contribuire condividendo e scambiando la propria esperienza, conoscenza spirituale e terapeutica durante la festa. Per chi volesse partecipare alla Capanna Sudatoria del solstizio d'estate l'appuntamento è alle 16.00 di sabato. (offerta libera - portare cibo da condividere e giveaway - piccoli doni simbolici- per le cerimonie ed i mini stage)

Sabato 18/7 ore 19.30 - Danzare la Libertà - danze e musica dall'India per la Luna Piena con Shaily

Una serata per danzare liberamente dedicata alle donne, ma sono benvenuti anche gli uomini che accompagneranno le donne!

Una festa dedicata al scambio culturale, all'espressione emozionale e dinamica che accoglie il nuovo Sole dell'estate!

Programma: 19.30 tisana e proiezione vari filmati di danze del India; 20.00 musica e danze spontanee attorno al fuoco per ringraziare l'energia che si espande come le fiamme; 22.30 ripetizione dei mantra per Agnideva; a conclusione cena comunitaria.

(cena alla 'Pot Luck', ogni donna porta una ricetta della sua cucina.. a gusto del suo cuore)

Condotta da Shaily, maestra indiana di Yoga e insegnante di Chakra Danza, la danza antica che prende origine dalla Danza di Shiva per favorire il flusso energetico nei Chakra ed armonizzare i stati emozionali.

Adesioni: Bruno 386 51248585 - Info: Dorina 3289116718 - shailycaputo@yahoo.it (offerta libera)

Estate 2008 (Sabato e Domenica) Riti di passaggio per adulti condotto da Stefano Senni

Con queste cerimonie si offre la possibilità a tutti di affrontare e superare la paura di essere abbandonati, la paura di lasciarsi andare e arrendersi e la paura di non essere all'altezza. Alla mattina di sabato verrà fatta la spiegazione teorica, nel pomeriggio verrà fatta la preparazione per la cerimonia che si svolgerà durante tutta la notte fino all'alba. Il primo si terrà il 19-20 luglio (da confermare)

Info: Stefano Senni stefanoshanty@yahoo.it - 348 5219962 (offerta libera per la cerimonia più 10 euro per contributo spese)

dal 25 al 27 Luglio - Viaggio al di là del tempo.. condotto da Stefano Senni

In occasione della festa Maya del non-giorno, il 25 partiremo per il centro Naventae sui monti del Friuli per celebrare assieme questa festa, il 26 ed il 27 poi continueremo il nostro viaggio toccando vari posti energetici in Italia ed in Slovenia. La quota di partecipazione è di 90 € a copertura delle spese di trasporto e organizzazione. I posti disponibili sul mini-van sono solo 7, prenotate prima possibile.

Informazioni e adesioni: e-mail ago_project@yahoo.it - Stefano Senni 348 52 199 62

da Venerdì 8/8 alle 20.00 a Martedì 12/8 Ritiro in Silenzio Vipassana Ritiro residenziale condotto da Stefano Senni

Durante il ritiro si farà yoga alla mattina e due meditazioni al giorno (mattina e sera). La mattinata sarà dedicata al Karma -Yoga (lavoro/servizio disinteressato), il pomeriggio potrà essere dedicato al relax, allo scambio di terapie, alle passeggiate nella natura o alla meditazione individuale. Sarà possibile fare da minimo 2 giorni di ritiro (il 9 e 10) fino a tutti e 5, a seconda delle possibilità di ognuno.

Informazioni: Stefano Senni stefanoshanty@yahoo.it - 348 5219962 (offerta libera più 10 € di contributo spese al giorno per vitto e alloggio)

da Mercoledì 13/8 a Domenica 17/8 dalle 9.15 Risvegliarsi al Corpo di Luce seminario condotto da Stefano Senni

Sta cambiando "qualcosa" e tutti in un modo o nell'altro lo stiamo intuendo o percependo. Relazioni di coppia, conflitti, condizioni climatiche, strani sintomi, cicli del sonno, codice genetico, frequenza e l'elettromagnetismo della Terra, credenze scientifiche e spirituali sono tra i più potenti cambiamenti in atto sulla Terra, sono forse tutti collegati? Abbiamo forse un appuntamento con la più meravigliosa nascita a cui abbiamo mai assistito sulla terra: "L'Essere Divino - Umano". Ridefiniremo i vecchi paradigmi e ne acquisiremo di nuovi in sintonia con i questi tempi. Accederemo al ricordo di chi noi realmente siamo e del Sacro Sogno dell'Umanità. Impareremo a riattivare le funzionalità del nostro cervello, del nostro Dna e le nostre potenzialità fisiche ed energetiche. **Informazioni:** Stefano Senni stefanoshanty@yahoo.it - 348 5219962

Dal 18/8 al 24/8 - Eco-Villaggio Verde - settimana per bambini e adulti

Una settimana all'insegna della natura, del gioco, della creatività e del vivere in comunità. Una settimana pensata per bambini e adolescenti ma in cui siano presenti anche i genitori e gli adulti che vogliono esprimere il proprio bambino interiore. Durante la settimana faremo una piccola capanna sudatoria (senza pietre calde) per bambini in cui cercheremo gli animali medicina. L'arrivo previsto nella mattinata del 18 agosto, se siete interessati prenotatevi prima possibile. Il contributo per i 7 giorni di 70 € a persona a copertura delle spese di vitto e alloggio. Se qualcuno ha delle difficoltà economiche potrà comunque partecipare accordandosi con i responsabili del centro.

Informazioni ed adesioni: Pamela 338 315 5841- e-mail: pamelagotti@libero.it

Dal 18/8 al 24/8 Rito di passaggio per adolescenti

In parallelo all'Eco-Villaggio si svolge una settimana dedicata ai riti di passaggio per gli adolescenti, per passare da bambini a giovani uomini e giovani donne. L'arrivo è previsto nel pomeriggio del 18 agosto per la sistemazione e l'introduzione.

Durante la settimana gli adolescenti per un'ora la giorno riceveranno insegnamenti di base sul femminile e maschile, il resto della giornata sarà libero. Nella notte tra sabato e domenica si terranno i riti di passaggio, differenti per maschi e femmine. La domenica mattina i giovani verranno accolti nei cerchi di donne e uomini e, al pomeriggio verrà celebrato il nuovo ciclo di vita con una festa.

Per sostenere gli adolescenti, durante la settimana ci sarà il bisogno della presenza di adulti, in particolare per domenica 24, chi può mettersi al servizio delle future generazioni si metta in contatto con Stefano Senni. Per gli adolescenti che affronteranno i riti di passaggio la partecipazione, compresi i pasti, è ad offerta libera. **Informazioni e adesioni:** Stefano Senni stefanoshanty@yahoo.it - 348 5219962

Primavera/Estate 2008 - White Rabbit project.. alla ricerca della tana del Bianconiglio..

L'intento di questo progetto è quello di scoprire la meraviglia in se stessi mentre scopriamo la bellezza della natura...di equilibrare il nostro essere mentre ci armonizziamo con gli elementi...di trovare in noi la "Via che ha un Cuore" mentre camminiamo sui sentieri della Madre Terra. Riprenderanno i viaggi di Attivazione del Corpo di Luce nei Luoghi Sacri con i viaggi in Sardegna. Prevediamo di partire con un gruppo entro le due settimane dopo il 21 settembre. Ci stiamo informando per i costi di volo, soggiorno e trasporti per darvi un'idea di quanto potrebbe venire a costare. Chi fosse interessato avverta prima possibile perché i posti sono limitati a 9.

Ma anche quest'anno organizzeremo i mini-viaggi nei luoghi energetici della Croazia, della durata di una fine settimana, ed in Slovenia, di una sola giornata, ambedue con partenza dal Zeleni Center. **Informazioni:** e-mail ago_project@yahoo.it - Stefano Senni 348 52 199 62

! ATTENZIONE !

**questo calendario può subire variazioni o aggiunte
richiedete il calendario mensile aggiornato che viene inviato via e-mail**

Per adesioni, maggiori informazioni sulle attività e su come raggiungerci

e-mail: info@zelenicenter.org sito internet (under construction): www.zelenicenter.org

Bruno Almini (adesioni): +386 51248585 - **Stefano Senni** tel. e segr.: +39 348 5219962 (organizzazione eventi e seminari)

Che Pace, Gioia e Bellezza siano sempre in voi e nelle vostre famiglie