



"Se il Tuo Sogno è Vivere la Pace e l'Unità in Gioia e Bellezza"

*Gentile Ospite,*

*Benvenuto!*

Il Zeleni Center è gestito interamente da volontari, è un'occasione per sperimentare e sviluppare una maggiore consapevolezza attraverso la propria presenza e il proprio passaggio nel tempo e nello spazio in cui usufruiamo di questo centro e di promuovere un senso di comunità e di condivisione.

Vi chiediamo pertanto di contribuire come parti integranti di questo sogno attraverso un'atteggiamento consapevole e responsabile in tutta l'area del centro

### **ATTEGGIAMENTO INTERIORE ED ESTERIORE...**

Attraverso la tua **presenza**, la tua **azione** e il tuo **atteggiamento**, diventi un **"esempio"** degli **intenti ed obiettivi del centro** nei confronti di tutti gli altri ospiti.

E' indispensabile che durante e dopo l'utilizzo il centro venga lasciato pulito ed in ordine come o meglio di come è stato trovato.

Questo per portare avanti gli intenti di collaborazione e cooperazione insite nel Zeleni Center, in cui non c'è una persona che si cura di tutto e tutti ma ognuno porta il suo proprio contributo.

Ti riportiamo inoltre qui a promemoria gli intenti ed alcune poche regole importanti attraverso la cui condivisione e rispetto contribuirai al mantenimento, alla crescita e all'evoluzione del Zeleni Center.

### **PROMEMORIA OSPITI**

- **Quando arrivate o andate via**, vi chiediamo di guidare piano e con prudenza. Sulla strada che porta al Zeleni Center potete incontrare bambini che giocano, ciclisti o animali che possono attraversarvi la strada. Vi ricordiamo che il limite di velocità è di 40 kmh, raccomandiamo di rispettare il limite in particolare attraversando il paese di Vrhpolje.
- **Parcheggio**: parcheggiare nel piazzale (ex campo di pallacanestro subito dopo gli edifici del centro), non lungo la strada.
- **Animali**: non introdurre animali all'interno degli edifici. Siate responsabili per loro in tutta l'area del Centro.
- **Cellulari**: **spegnere i cellulari in tutta l'area del centro (interno ed esterno)**. In caso di reale necessità potete tenerli accesi ma escludendo la suoneria.
- **Non fumare** all'interno degli edifici. All'esterno c'è una smoking area delimitata. Non gettare i mozziconi di sigaretta a terra (ci sono dei portacenere esterni oppure gettarli nelle immondizie dopo averli spenti).
- **Immondizia**: fare attenzione a non lasciare immondizia in natura ma usare gli appositi contenitori (nel centro è attiva la raccolta differenziata).
- **Fuochi**: non accendere fuochi nel bosco.
- **Apparecchi elettrici ed elettronici**: non portare e utilizzare apparecchi elettrici ed elettronici personali (radio, tv ecc).
- **Droghe e alcolici e carne**: non portare o far uso **nessun tipo di alcolico o droghe** (anche se "leggere") e non consumare **carne** (e pesce) in tutta l'area del centro (interna ed esterna).
- **Togliersi le scarpe** per entrare nella stanza di meditazione e in quella da letto.
- **Cucina**: al di fuori dei seminari la cucina è a disposizione degli ospiti che si impegneranno **autonomamente** a mantenerne l'ordine e la pulizia come o meglio di come l'hanno trovata. Durante le attività l'utilizzo della cucina è prioritario dei partecipanti e del conduttore del workshop.
- **Acqua**: l'acqua di rubinetto del centro non è potabile, inoltre a causa della siccità nei mesi estivi potrebbe esaurirsi. Vi invitiamo a farne un uso consapevole.

- **Prodotti igienici:** usare **per lavarsi solo saponi e shampoo ecologici** perché l'acqua dello scarico finisce nel sottosuolo.
- **Consumo consapevole:** prestare attenzione a non sprecare acqua, energia elettrica, legna per il riscaldamento e cibo.
- **Ore di riposo e silenzio:** vi invitiamo ad astenervi nel fare attività rumorose e parlare ad alta voce **dalle 22.00 alle 9.30 e dall'ora di pranzo alle 16.00**. Orari destinati al riposo, al relax ed alla meditazione. E' fatta eccezione durante gli stage e seminari in cui sono richieste particolari modalità e diversi orari decisi dal conduttore o dagli organizzatori. Siete comunque invitati a mantenere voce e atteggiamento gentili e moderati durante tutto il giorno.
- **Libri e riviste:** i libri e le riviste possono essere consultati all'interno del centro, i depliant e i volantini si possono prendere se non sono l'ultima copia. Vi preghiamo di rimettere i libri, le riviste da dove sono stati prelevati.
- **"Spazio sacro":** rispettiamo consapevolmente i vegetali, gli animali, le sorelle e i fratelli umani parlando a cuore a cuore e rispettando il loro "spazio sacro".
- **Utilizzo consapevole degli spazi del centro:** manteniamo continuamente l'ordine e lasciamo il Centro come o meglio di come lo abbiamo trovato al nostro arrivo.

### **CONTRIBUTI E OFFERTE**

Le persone che gestiscono e collaborano con il centro sono volontari, il Centro copre le spese ordinarie con le offerte dei partecipanti e ospiti.

Tutte le attività proposte direttamente dal centro sono a offerta libera e aperte a tutti.

Abbiamo scelto di realizzare una gestione un po' "atipica ed utopica" lasciando all'autocoscienza di ognuno di contribuire o offrire a seconda delle sue possibilità.

In questo modo tutti, anche coloro che si trovano in difficoltà economiche hanno la possibilità di partecipare alle attività proposte, contribuendo allo sviluppo ed al sostegno di questo luogo di pace e unità.

Per far crescere il Zeleni Center come luogo di unione, pace e diffusione di una diversa coscienza, abbiamo bisogno di chiunque possa donare un maggiore sostegno economico o di chiunque abbia del tempo per aiutarci nei lavori di manutenzione e di gestione del centro.

Potete contribuire anche donando tutto ciò che può essere utile al centro: arredi, materiali da lavoro, libri, cibo ecc.

#### **OFFERTA LIBERA:**

Nel cestino "offerte al Zeleni Center".

**Il Centro vive completamente grazie ai contributi e offerte dei suoi frequentanti.** Vi chiediamo quindi, per chi ne avesse la possibilità, di aiutare la manutenzione e la crescita di questo centro con un'offerta libera da lasciare nel cestino adibito a tal proposito.

**UTILIZZO DELLA CUCINA:** Al di fuori delle attività il contributo per l'uso della cucina è **offerta libera** (per il consumo di gas, acqua, luce).

#### **KARMAYOGA:**

Il Zeleni Center offre la possibilità, a chi non potesse contribuire economicamente al Centro, di partecipare comunque in cambio di karmayoga (lavoro disinteressato per la comunità), previo accordo con i responsabili del centro.

### **PER IL PERNOTTAMENTO PORTATE CON VOI:**

- sacco a pelo o lenzuola e coperte
- torcia
- vestiti pesanti specialmente in inverno, considerate l'ubicazione a 650 m d'altezza, in mezzo al bosco
- scarpe e vestiti comodi adatti alla vita all'aperto
- in estate portate con voi una bottiglia d'**acqua da bere** per ogni giorno di permanenza. L'acqua del centro non è potabile.

### **LA ZONA**

Il paesaggio che circonda il centro è collinare e pre-montano, anziché carsico. Oltre da prati, il centro è circondato da boschi: a 30 minuti di cammino arrivate ad una cima panoramica, il Gradisce e a 40 minuti di cammino arrivate in cima al monte Kokos, dove è situato un agriturismo. I paesi più vicini sono Vrhpolje (1,5 km in automobile - in Slovenia) e Grozzana (1,5 km camminando nel bosco - in Italia). Inoltre ci sono boschi per moltissimi chilometri,

ricchi di sentieri, grotte, sorgenti e animali.

In automobile, a 15 minuti dal Zeleni Center, potete raggiungere e visitare le meravigliose grotte di San Canziano (Skocijanske Jame). Nelle vicinanze si trovano molti altri posti interessanti ricchi di energia (come la chiesa della Maddalena e di Gradisce e le grotte sottostanti ad Ocizla).

### **COME RAGGIUNGERCI**

Passato l'ex confine di Pese, dopo circa 500 m (dopo il ristorante "Flora"), girate a sinistra per Vrhpolje, continuate dritti fino ad una piccola cappella e sul bivio prendete la strada a sinistra. Continuate su questa strada per circa 1,5 Km, attraversando Vrhpolje e salite fino alla fine della strada asfaltata.

Per chi non fosse automunito, può arrivare fino al confine di Pese con l'autobus n. 51, che parte dalla Stazione Centrale. Avvisando in anticipo possiamo venire a prendervi al confine.

#### ***Per maggiori informazioni***

e-mail: [info@zelenicenter.org](mailto:info@zelenicenter.org) - web: [www.zelenicenter.org](http://www.zelenicenter.org)  
telefono: Zeleni center 0038 640 772147 - Stefano Senni 348 5219962

*Ti ringraziamo per il tuo prezioso contributo*

*Che la tua permanenza al centro possa essere serena e gioiosa*